



通所リハビリの様子

当院の通所リハビリテーションでは、利用される方の「やりたい」を「できる」に変えることで、「生きがい」づくりを支援しています。利用される方の目標には、「趣味であったボウリングを再開したい」「自分で家事がしたい」「体力をつけて遠方の娘に会いに行きたい」など、その方の思いがたくさんつまっています。

今回、紙芝居をリハビリテーションに取り入れたAさんを紹介します。Aさんは以前紙芝居のボランティアをされていました。コミュニケーション能力の改善や人との交流機会を増やすために、紙芝居の練習をしています。口数が少ないAさんですが、紙芝居を朗読する時は言葉がスラスラと出てきます。また、抑揚を付けたり、机を「ポン」と叩くなど、紙芝居のテクニックは健在です。皆さんの前で発表できる日を楽しみにしています。

リハビリテーション部 作業療法セクション



▶天声人語の書き写しをされる様子



◀階段昇降の練習



通所リハビリに関するお問い合わせは、**0463-78-1326** までお電話ください。

鶴巻温泉病院の理念

使命 (mission)

- リハビリテーションを横軸とし、回復期、慢性期、難病、緩和、訪問の多機能を縦軸とした、全人医療・介護を実践する

共有価値観 (core values)

- 尊厳 高質 協調 思いやり 品格

将来展望 (vision)

- 地域包括ケアシステムの医療・介護の中心となる多機能慢性期病院

contents

通所リハビリの様子

院長室より

患者さまの声

回復期リハビリ病棟通信

連携医療機関のご紹介

介護食レシピ

トピックス

夢があるから、がんばれる。

おばあちゃんと一緒に
温泉にいきたいな〜



秋山れい子



院長室より

鶴巻温泉病院 院長 鈴木 龍太

この原稿を書いているのは2021年4月です。Covid-19はますます勢いを増して、新たに変異株という脅威を生んでいます。ウイルスに立ち向かえるのは医療・介護に携わる人々です。刻々と変化するウイルスに対し、我々もその時に一番正しいと思うことを実行していきます。

そんな中、鶴巻温泉病院にも41名の新人が入職してくれました。授業や実習もままならず、友達とも会えない、騒げない、卒業式もきちんとできない状況だったと思います。それでも資格試験を受けて、頑張ってきました。人と人は直接会い、触れることで、良くも悪くも、心が揺さぶられ、感情が昂がり、若い心は成長していきます。それが制限されたコロナ禍は、本当に辛い、悲しい出来事です。



2021年度入職式で新入職員宣誓をする新入職者



それでも鶴巻温泉病院を選んで就職してくださった皆さん。本当にありがとうございました。これからは医療者として患者さまに接するだけでなく、使命感を持ってCovid-19と闘っていくことになります。当分歓迎会もできません。本当に大変な仕事ですが、くじけず、明るく頑張っていきましょう。「疫病退散妖怪のアマビエを従えてコロナ退治に向かう桃太郎」を作りました。

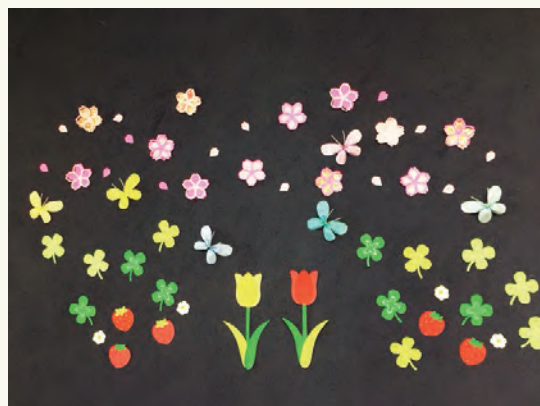
皆さんも一緒に「コロナ禍も 力合わせて ワンチーム」

患者さまの声

「職場復帰、運転も可能になり本当に良かったです」…退院患者さまアンケートのご意見より

脳梗塞を発症し救急搬送後平塚の病院で処置を受け、幸いにも目立った後遺症は残らなかったものの車の運転を続けるためには適応検査が必要になると聞き、運転のシミュレーションがある鶴巻温泉病院への転院を希望しました。担当の先生、スタッフの皆さまが大変優しく親切に対応してくださったお陰で新型コロナ対応で面会ができませんでしたが、不安なく入院生活を送ることができたようです。理学療法士の N さんには特にお世話になり、退院後も教えていただいたストレッチや筋トレ、ウォーキングを続けております。職場復帰、運転も可能になり本当に良かったです。皆さまには感謝しております。ありがとうございます。

(ご入院病棟：回復期リハビリテーション病棟)



連携医療機関のご紹介

内科 久保田医院



久保田 毅 院長

横浜市立大学脳神経外科教室員として、研修医期間を含めて22年間勤務医として働いた後、2005年11月15日 平塚市岡崎に内科久保田医院を開業し、15年が過ぎました。2016年4月1日からは在宅療養支援診療所として外来診療の他、訪問診療をしています。当初は、少人数の患者さまだけでしたが、徐々に紹介患者が増え、また特別養護老人ホーム、認知症グループホーム、有料老人ホームからの配置医師あるいは協力医療機関として御用命を頂き、現在は施設で90人、居宅で40人程度の訪問診療等を行っています。



1人で24時間体制の診療をしていますので、診療範囲は診療所から半径3km、車で10分程度をめやすに在宅診療をしています。通院できなくなったら、自宅への訪問診療へ、そして家族の介護力が疲弊したら同じ地域内の特養へ、認知症の徘徊が重度であれば、同じ地域の認知症グループホームへ、患者さまの病態に応じて療養環境は変わりますが、どの療養環境になっても当院が看取りまで継続診療をするという方針で診療しています。

このたびは、鶴巻温泉病院の連携医療機関に加えていただき、大変光栄に思います。今後ともどうぞ、よろしくお願いいたします。

■住所 / 〒259-1212 神奈川県平塚市岡崎3531 ■電話 / 0463-50-3015

♿ 院内バリアフリー 🚻 車イス用トイレあり 🅑 平面駐車場完備

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/

(午後は、訪問診療及び往診)

介護食レシピ

電子レンジで簡単！ ミートボールの卵とじ

1人分 エネルギー：286kcal
たんぱく質：17.7g
食塩相当量：2.0g

- 材料 (1人分)**
- ・ミートボール …………… 1袋 (約100g・8~10個)
(レトルト商品・味はお好みのもので可)
 - ・冷凍カットほうれん草 …… 50g
 - ・卵 …………… 1個 (50g)
 - ・牛乳 …………… 大さじ2

作り方

- 1 冷凍カットほうれん草を耐熱容器に入れ、ラップをして電子レンジで600W・1分加熱する
- 2 ①の水分を絞り、キッチンバサミか包丁で一口大 (1cm~2cm) に切る
- 3 耐熱容器に卵を溶き、牛乳を入れて混ぜる
- 4 ③に②とミートボール (タレも含む) を入れてよく混ぜる
- 5 ラップをして電子レンジで600W・2分30秒加熱する



ポイント

- ほうれん草は葉の部分を使用することで噛む力や飲み込む力が弱い方でも食べやすくなります。
- 牛乳を加えることで卵がやわらかく仕上がります。
- 卵とじにすることでたんぱく質アップにつながります。
- 市販のミートボールにはトマトソース味やてりやき味、甘酢だれなどの種類があるため、様々なバリエーションを楽しむことができます。

生ほうれん草の冷凍保存法

- 1 塩を加えた熱湯でさっとゆでる
 - 2 冷水にさらして水気を絞り、食べやすい大きさに切る
 - 3 小分けにしてラップに包み、冷凍用保存袋に入れて冷凍する
- 今回のレシピや味噌汁など加熱する場合は凍ったまま使用できます。

トピックス

ご寄贈のお礼

新型コロナウイルスの感染拡大が続く中、複数の企業・団体様および個人の方から当院へマスクやグローブなどの医療物資のご寄付のほか、食品等の差し入れなどを多数いただいております。当院に対してのご配慮感謝致します。ご寄付いただいた医療資源は大切に使用させていただき、また差し入れは現場スタッフの活力としてありがたく頂戴致します。

依然として緊張状態が続く医療現場のスタッフにとって、皆さまからの温かいご支援・ご声援が何よりの励みになっています。当院の年間目標である「コロナ禍も力を合わせてワンチーム」のもと、これからも全職員が一丸となって、安心・安全な医療を提供できるよう努めてまいります。



特製どら焼き



手作りマスク

まきちゃん川柳



このコーナーでは、読者の皆さまからの川柳を募集しています。題材は何でもOK！日常のことや健康のことなど、川柳でつぶやいてみませんか？掲載された方には粗品を進呈いたします。

応募要項

応募条件：オリジナルで未発表の川柳

応募先：〒257-0001 秦野市鶴巻北1-16-1 鶴巻温泉病院 地域連携室 まきちゃん川柳宛

応募方法：ハガキまたは用紙（形式自由）に下記①～⑤をご記入の上、

郵送または鶴巻温泉病院応募箱（本館1Fロビー）に直接ご投函ください。

①川柳（作品） ②ペンネーム ③住所 ④氏名 ⑤電話番号

※住所・氏名・電話番号は、掲載された方への賞品発送のため鶴巻温泉病院が利用させて頂くものとし、その他の目的では使用いたしません。

●メルマガ「つるまき通信」リニューアル

健康情報や新着記事を毎月1回配信いたします。ご希望の方はホームページまたはQRコードからご登録ください。

※登録画面でメールアドレスを入力してください。いつでも配信解除できます。



感染対策のため面会制限を継続しております。WEB面会システムを導入しておりますので、詳しくは病院のホームページをご覧ください。お電話にてお問合せください。

0463-78-1311（代表）

医療法人社団 三喜会 鶴巻温泉病院

湘南メディカルセンター／湘南リハビリテーションセンター

〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北1-16-1
TEL 0463(78)1311 FAX 0463(78)5955



●外来診療時間（受付時間）

【月～金】14:00～17:00（13:30～16:30）

【土】9:30～12:30（9:00～12:00）

（第1・第3・第5のみ）

休診 第2・4土曜、日曜・祝日、年末年始

●湘南リハビリテーションセンター

回復期リハビリテーション病棟入院料1 206床

●湘南メディカルセンター

医療一般・障害者施設等入院基本料 55床

医療一般・特殊疾患病棟1 60床

医療療養病棟入院料1 120床

医療一般・緩和ケア病棟1 25床

地域包括ケア病棟入院料2 39床

●鶴巻温泉病院介護医療院

I型介護医療院（I） 52床

●交通案内

●車でお越しの場合



●電車でお越しの場合



鶴巻温泉駅までの所要時間

新宿から	小田急線 急行・快速急行	約60分
小田原から	小田急線 急行・快速急行	約30分
横浜から	相鉄線・海老名乗換→小田急線	約55分
藤沢から	小田急線・相模大野乗換	約55分

近隣地図



※5月現在、運休中。

送迎バス つるまきシャトル

平塚駅南口JA農協ビル前 ↔ 鶴巻温泉病院 南館

【時刻表】定員25名

JR平塚駅南口発

(JA農協ビル前)

10:40

13:40

15:40

鶴巻温泉病院 南館発

(湘南リハビリセンター)

12:30

14:30

17:10



▲乗降場所 (JR平塚駅南口)